

Острый гепатит В

❑ ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

- ✓ Гепатит В – это тяжелая болезнь, вызываемая вирусом, заражающим печень.
- ✓ Острая инфекция означает недавнюю или новую инфекцию.
- ✓ Острое инфекционное заболевание гепатит В иногда приводит к развитию продолжительного инфекционного заболевания под названием хронический гепатит В (также называется статусом «носителя»).
- ✓ У более 90% младенцев, 50% детей и 5% взрослых, заболевших острым гепатитом В, разовьется хронический или продолжительный гепатит В.
- ✓ В некоторых случаях хронический гепатит В может привести к развитию болезней печени, включая цирроз и рак печени.
- ✓ Вакцину против гепатита В для предотвращения гепатита В могут получить все возрастные группы.

❑ СИМПТОМЫ

- ✓ Симптомы обычно появляются через 6 недель -- 6 месяцев после контакта с вирусом (2 месяца в среднем).
- ✓ У взрослых симптомы включают тошноту (расстроенный желудок), потерю аппетита, рвоту, усталость и схваткообразные боли в животе.
- ✓ Моча темно-желтого или коричневого цвета, светлый или окрашенный белый стул (кал) и желтуха (желтизна глаз или кожи) также могут присутствовать.
- ✓ У больных острым гепатитом В могут быть все вышеперечисленные признаки и симптомы, некоторые симптомы, а может и не быть симптомов: Почти у всех младенцев и детей и у 50% взрослых больных острым (новым) инфекционным заболеванием нет вообще никаких симптомов
- ✓ Продолжительность болезни различна; Большинство людей выздоравливает через 3 недели.

❑ КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ГЕПАТИТ В?

- ✓ Вирус живет в печени и присутствует в крови и некоторых жидкостях организма.
- ✓ Заражение происходит в результате контакта с содержащей вирус кровью и жидкостями организма, такого, как совместное использование принадлежностей для уколов наркотиков, половой контакт (гомосексуальный и гетеросексуальный), контакт во время родов, контакт с членом семьи, заболевшим гепатитом В, и совместное использование предметов личной гигиены (таких, как щипчики для ногтей, бритвы, зубные щетки).
- ✓ в наибольшем количестве вирус находится в крови и в выделениях из ран, но также присутствует в меньших количествах в семени, влагалищном отделяемом и менструальной крови.

- ✓ Несмотря на то, что можно обнаружить небольшое количество вируса в слюне, передача гепатита В через слюну возможна только в таком случае, *если слюна больного попадет в порез или рану, например, в результате укуса.*
- ✓ Гепатит В **не** передается через поцелуи или чихание.

❑ ДИАГНОЗ И ЛЕЧЕНИЕ

- ✓ Диагноз гепатита В ставят по результатам анализов крови.
- ✓ Рекомендуется отдыхать, соблюдать низкокалорийную диету и много пить. Нельзя употреблять наркотики и алкоголь.
- ✓ От острого гепатита В нет лекарств и курсов лечения.
- ✓ Есть несколько курсов лечения для больных хроническим гепатитом В. Обсудите лечение хронического гепатита В со своим врачом.
- ✓ Прежде чем принимать любое лекарство, даже лекарство без рецепта, например, тайленол (ацетаминофен), справьтесь у своего врача.

❑ ПРОФИЛАКТИКА ЗАРАЖЕНИЯ ГЕПАТИТОМ В

- ✓ **Вакцина против гепатита В** дает наилучшую возможную защиту против заболевания вирусным гепатитом В. Серия вакцинаций состоит из 3 доз, которые вводят на протяжении 6 месяцев (и могут быть даны в комбинации с вакциной против гепатита А).
- ✓ Если вы колитесь наркотиками, не пользуйтесь иглами, наркотиками, растворами для смешивания, жгутами или еще какими-либо принадлежностями совместно с другими.
- ✓ Ведите безопасную половую жизнь: пользуйтесь презервативами для любых половых актов, включая оральный, анальный и вагинальный секс.
- ✓ Не пользуйтесь предметами личной гигиены, например, бритвами, щипчиками или пилочками для ногтей, зубными щетками или салфетками для мытья совместно с другими людьми.
- ✓ Закрывайте все порезы и открытые ранки перевязками.
- ✓ Лица, не получившие вакцинацию и не переболевшие гепатитом В ранее, и находившиеся в половом контакте или в контакте с кровью больного гепатитом В, могут получить лечение вакциной против гепатита В, а некоторых случаях лекарством под названием HBIG (см. ниже), для предотвращения заражения.

❑ КТО ДОЛЖЕН ПОЛУЧИТЬ ВАКЦИНУ ПРОТИВ ГЕПАТИТА В?

- ✓ Все младенцы, дети и подростки в возрасте до 20 лет.
- ✓ Любой человек, ведущий активную половую жизнь и не состоящий в долговременных моногамных отношениях с партнером.
- ✓ Все люди, у которых брали анализы на заболевание, передающееся половым путем, или лечили от такого заболевания.
- ✓ Люди, которые в прошлом кололи себе наркотики или употребляли другие наркотики или делают это в настоящее время.
- ✓ Жертвы сексуального насилия
- ✓ Лица, путешествующие за границей, в местах, где распространен гепатит А (включает все страны, за исключением Канады, Западной Европы и Скандинавии, Новой Зеландии и Австралии).
- ✓ Больные хроническим заболеванием печени, включая гепатит С.
- ✓ Больные хроническим заболеванием почек, включая получающих диализ (перитониальный или гемодиализ), А ТАКЖЕ не получающих диализ.
- ✓ Лица, заразившиеся ВИЧ.
- ✓ Работники здравоохранения, лабораторий и учреждений по поддержанию безопасности населения, находящиеся в контакте с кровью на работе.
- ✓ Заключенные и персонал федеральных и местных исправительных заведений и исправительных заведений штатов.
- ✓ Люди, находящиеся в учреждениях закрытого типа для лиц с инвалидностью развития, и персонал этих учреждений.
- ✓ Члены семьи и половые партнеры больных острым и хроническим гепатитом В.
- ✓ Дети, усыновленные в странах, где гепатит В является распространенным.
- ✓ Больные с нарушениями фактора свертываемости крови, такие, как больные гемофилией.
- ✓ Все остальные люди, которые хотят получить защиту от гепатита В.

❑ ЧТО ТАКОЕ ИММУНОГЛОБУЛИН ПРОТИВ ГЕПАТИТА В (HBIG)?

- ✓ **Иммуноглобулин против гепатита В (HBIG)** – это продукт плазмы крови, который может предотвратить заражение гепатитом В, *если принять его в течение 14 после контакта с больным.*
- ✓ HBIG эффективен в 85-90% случаев и дает защиту против гепатита В примерно на 3 месяца.
- ✓ HBIG необходим, если человек, бывший в контакте с больным, не получил вакцинацию против гепатита В и никогда не болел гепатитом В.
- ✓ HBIG в комбинации с 3 дозами серии вакцинации против гепатита В можно использовать после контакта с кровью или выделениями половых органов (т. е. полового контакта) больного острым гепатитом В.

Безотлагательно сообщайте в Отдел здравоохранения обо всех случаях инфекции, позвонив по телефону (206) 296-4774.